



心里有花开 生活有诗意

分享人：贾璐



在喧嚣中静待花开，于平凡中照见灵魂



作者简介



陈应松，江西余干人，自1956年生中于湖北公安县。武汉大学中文系毕业，于国作家协会会员，国家一级作家。小说曾获鲁迅文学奖、中国小说学会大奖、《小说月报》百花奖、《中篇小说选刊》奖、《环境文学奖》、上海中篇小说大奖、《小说选刊》小说奖、十月文学奖、人民文学奖、梁斌文学奖、华文成就奖（加拿大）、2019中国好书奖首届十月生态文学奖、2015年获省政府颁发的“湖北文化名家”称号，中篇小说曾7年进入中国小说学会的“中国小说排行榜”。

纸张上跳跃的生灵，
带我前往精神的盛宴



壹





壹·精神盛宴

“我的文字中有晶晶闪动的河流和湖泊，这些自然流动的声响，不会让我们对死亡屈服。”

在汉江和长江的两岸，
被浪抹平的广大的江滩，
从碧绿的江水倒影里，看
到油菜花的火把在两岸肆
无忌惮地燃烧。

——《油菜花》

村庄没有嘴，它嘴巴漏风，
牙齿脱落，喉咙嘶哑，它喝过
传说中的时间的哑水，它是个
哑巴。

——《村庄是一蓬草》

01



02

03

春天是那种蔫性子，不像冬天
生猛，一阵风吼吼地就来了。

——《三月》





壹·精神盛宴



将寒冷凝聚的这么小，这么柔软，这么娇嫩，弱不禁风的雪，下起来了。

——《雪夜》



湖上的红叶不知是谁抛撒的，竟覆盖了所有的水，遮蔽了天空，让天空在缝隙中穿梭，支离破碎。

——《大九湖之恋》



鲜红的大山是疼痛的，群山因疼痛而憋红了脸。

——《神农架之秋》





壹·精神盛宴

山丹马场是丝路之上的一颗少见的绿宝石。旷野奔马，祁连雄踞。此刻雨在下，道路泥泞。我们在有一大群马匹的地方停下来。天空铅云低垂，焉支山雾气弥漫，景色壮阔悲壮，有出征前的阵势。

——《河西走廊行》

走在敦煌正午的烈日下，宕泉河没有了一滴水，河床裸露，像是死去了千年。热汗涔涔的放眼三危山四野，一片黄沙卷热烟，生命的迹象也难寻找。敦煌就蜷缩在这里吗？这就是赫赫有名的敦煌？

——《河西走廊行》



读书亦治心，
平静感受生活之美

贰





贰·生活之美

庭前竹椅，一杯清茶，一卷好书，与碧山白云相对，这样的生活，恍如我们的前世。

——《抚州古村》



当我们不再那么浮躁，不再什么都讲求速度，慢下来，静下来，去感受大自然，感受当下的生活，给心一个自在放松的按摩，把心安顿好，生命才会焕发生机，蓬勃生长。



贰·生活之美



“人生如逆旅，我亦是行人”，如果总是走的太匆匆，急慌慌地奔向目的地，就会忽略路边的风景有多美好，路边的风景是滋养内心的力量。从身边发现诗意，让诗意的花朵盛开在心间，生活便会变得饱满。



坚持读书，通过阅读
增加思想分量

叁





叁·思想分量

世界很大，但书最大，因为书让世界变小，让我们长大。

——麦家

在阅读的世界里，我们可以暂时抛开纷扰，沉静下来，与文字对话，与思想交流。阅读能让精神突破现实和身体的桎梏，让我们与强者同行，与智者同频。读书的过程，就是让自己变辽阔的过程。





叁·思想分量

好的书是难以忘却的，往往是作家独一无二的创造，这样的文字，以其简洁和深刻的魅力，会把读者向上提升。读这样的文字，就是直接在智者的身上搜括智慧。

——《好书的激励》

读好的书就像站在巨人的肩膀上看世界，帮助人驱散迷茫，对抗平庸，填平低谷。好书有它的丰富性，仿佛一台永动机永远有着推动人类的能量，每读一次都有不同的收获和感受。所以，读书是一辈子的事，要坚持读书、读好书。





叁·思想分 量



如果能让心在纷繁忙碌的生活中稍作
休息，通过阅读感受几分生活中的诗意，
不妨来品读一下作者为我们提供的这份
“人间游记手册”。



感谢聆听

Thank You



把心安顿好，生命之花定会
灿然绽放。